

HYGIENE KONZEPT- HYGIENE MEASURES *Leipzig im April 2022*

TEILNEHMER	PARTICIPANTS
- Eintritt nur ohne Erkältungssymptome erlaubt	- entrance allowed only without any symptoms of a cold
- verbindliche Kursanmeldung per Eversports oder per Email	- obligatory class registration via email or via Eversports
- aktuelle Emailadresse und Telefonnummer müssen im Eversports Profil hinterlegt sein	- current telephone number and valid email address have to be saved in your Eversports profile
- bei Betreten des Studios Hände desinfizieren- Mittel wird bereitgestellt	- with studio arrival: disinfect your hands (we provide disinfectant)
- nach Möglichkeit 1,50m Abstand einhalten	keep 1,5m distance to others if possible
- wir empfehlen Mund- Nasen- Schutz im Studio zu tragen (kann auf der Yogamatte abgenommen werden)	- we encourage you to wear a mouth- nose- protection within the studio (can be taken off while practising)
- wir bitten nach Möglichkeit im Trainingsoutfit zu erscheinen	- if possible arrive in your training outfit
- bitte Händewaschen direkt vor der Yogaklasse	- wash your hands firmly right before class
- bitte eigene Yogamatte benutzen (wir bieten Matten zum Kauf an) - bitte eigenes Handtuch benutzen	- please bring your own mat (if you don't own one, they can be purchased at the studio) - please use your own towel please
- Yogaraum: Matte mit genug Abstand zur nächsten Person platzieren, Bodenmarkierungen dienen als Orientierung	- practice room: place mat with enough distance to the next person, floor markings serve as guidance
- nach Möglichkeit zuhause duschen, ansonsten gilt: ♂ 1 Person, ♀ 2 Personen	Please shower at home if possible, if not: ♀ : 2 persons at a time, ♂ 1 person only
- bring eine eigene Flasche Wasser mit	- bring your own bottle of water

STUDIO	STUDIO
- Angebot von Corona Selbsttests (z.B. im Fall, dass es Kontakt zu einer positiv getesteten Person gab)	- we offer Corona self tests at the studio (in case of doubt if you had contact to a Corona positive person for example)
- Videothek als Trainingsalternative zum Kursbesuch im Verdachts-/ Krankheitsfall	- online video library as an alternative to practise from home in case of sickness or potential Corona infection
- Überweisung, Online Zahlung und kontaktlos Zahlung per EC Karte möglich	- online payment/ bank transfer/ contactless EC-payment possible
- Einsatz eines kombinierten Luftbefeuchters/Luftreinigers vor und während des Kurses	- usage of a combined air purifier and air humidifier before and during class
- 45min Pause zwischen 2 Kursen zum Lüften und zur Minimierung von Kontakten	- 45min break between two classes for ventilation and to minimise contact between customers
- Lehrer testen sich mindestens 1x wöchentlich	- trainers are being tested on a weekly basis at minimum
- Bereitstellung von Handdesinfektion, Flüssigseife, & Papierhandtüchern	- providing of hand disinfectant, paper towels and liquid soap
- regelmäßige Desinfektion von Türklinken, Spindschlüsseln, Yogablöcken etc. Wischen des Yogaraums mit desinfizierendem Mittel	- disinfection of door handles, locker keys, yoga blocks and such on a regular basis, wiping floor of yoga room with a disinfecting effect
- bei Hands On- Korrekturen ist der Lehrer angehalten Maske zu tragen	- teachers are asked to wear a nose-mouth-protection if they give hands-on corrections
- Verzicht auf Angebot von kostenlosem Tee/Wasser vor Ort	- we temporarily don't provide free tea/ water at the studio

*HOT YOGA LEIPZIG Inh. Franziska Juntke Lionstr. 8, 04177 Leipzig,
0341/ 24852418, info@hotyoga-leipzig.de, www.hotyoga-leipzig.de*